



**дети
на кухне**
кулинарная школа
и ресторан

**МОСКОВСКИЙ
РЫНОК**

КУЛИНАРНЫЙ ЛАГЕРЬ-ИНТЕНСИВ

«ЮНЫЙ ШЕФ»

с 28.10
по 01.11

10:00-19:00
ПН-ПТ

ОТКРЫВАЕМ
ОСЕНнюю
СМЕНУ!

~~30000~~₽
24500₽
за 5 дней



**7-14
лет**

ДЕНЬ 1

ВВЕДЕНИЕ В КУЛИНАРНЫЙ МИР

10:00 - 10:30 ПРИЕМ ДЕТЕЙ В ЛАГЕРЕ, ЗНАКОМСТВО, НАСТРОЙ НА ДЕНЬ

10:30 - 11:00 ЗАВТРАК В РЕСТОРАНЕ

11:00 - 12:15 УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ КОМАНДНЫЕ ИГРЫ

12:15 - 13:15 ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ «ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ НА КУХНЕ»

Знакомство с кухней и техническим оснащением

Правила поведения на кухне, работа с ножами, безопасное использование плиты, духовки, микроволновки

ХАССП, санитарные нормы и гигиена

Изучаем кухонные инструменты, учимся безопасно пользоваться кухонной утварью

Оказание первой помощи на кухне, что делать при порезах, ожогах, пищевых отравлениях

Учимся перевязывать раны, промывать ожоги, правильно звонить в скорую помощь

Хранение продуктов: холодильник, морозильная камера, кладовая, сухое хранение

Разбираем продукты, учимся определять их свежесть, правильно раскладываем продукты в холодильнике

13:15 - 13:30 ОБЕД В РЕСТОРАНЕ (ПЕРВАЯ ЧАСТЬ)

Суп

13:30 - 15:00 КУЛИНАРНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС

Виды нарезок

Готовим фрэш-боул с курицей су-вид и двумя видами соусов

15:00 - 15:30 ОБЕД СОБСТВЕННОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ

15:30 - 17:00 «БОЛЬШОЙ КУЛИНАРНЫЙ КВЕСТ»

Соревнования, закрепляем знания, полученные за день

17:00 - 17:30 ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ «ЭТИКЕТ И СЕРВИРОВКА СТОЛА»

Учимся красиво и правильно сервировать стол, расставлять приборы, раскладывать салфетки

Правила этикета за столом, что чем едят, как пользоваться приборами, вести себя за столом

17:30 - 18:00 УЖИН В РЕСТОРАНЕ

18:00 - 19:00 ВРЕМЯ СВОБОДНОЙ ИГРЫ

ДЕНЬ 2

ЕВРОПЕЙСКАЯ КУХНЯ

10:00 - 10:30 ПРИЕМ ДЕТЕЙ В ЛАГЕРЕ, НАСТРОЙ НА ДЕНЬ

10:30 - 11:00 ЗАВТРАК В РЕСТОРАНЕ

11:00 - 12:00 КУЛИНАРНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС
«СБАЛАНСИРОВАННЫЙ ЗАВТРАК»

ГОТОВИМ:
Домашняя гранола с сезонными ягодами и фруктами
Крок-мадам с ветчиной и сыром

12:00 - 13:00 КОМАНДНЫЕ ИГРЫ

13:00 - 13:30 ЗАНЯТИЕ «ТАЙНА КБЖУ»

Сбалансированное питание
Как в разных странах сохраняется баланс КБЖУ
Белки жиры и углеводы, что и зачем

13:30 - 14:00 ЗАНЯТИЕ «КУХНЯ ЕВРОПЫ»

Знакомство с кулинарными традициями стран Европы: Италия, Франция, Германия, Испания

Демонстрация блюд, рассказы о знаменитых рецептах
Праздники и традиции в разных странах, связанные с едой
Календарь сезонных продуктов

14:00 - 14:30 ОБЕД В РЕСТОРАНЕ

Суп + блюдо собственного приготовления

15:30 - 17:00 «БОЛЬШОЙ КУЛИНАРНЫЙ КВЕСТ»

Соревнования, закрепляем знания, полученные за день

17:00 - 17:30 ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ
«СОЗДАНИЕ КУЛИНАРНОГО БЛОГА»

Учимся красиво фотографировать кулинарный процесс
Составляем контент-план
Пишем пост

17:30 - 18:00 УЖИН В РЕСТОРАНЕ

18:00 - 19:00 ВРЕМЯ СВОБОДНОЙ ИГРЫ

ДЕНЬ 3

ЭКСКУРСИЯ «ТАЙНЫ СТАРИННЫХ РЕЦЕПТОВ ХЛЕБА»

10:00 - 10:30 ПРИЕМ ДЕТЕЙ В ЛАГЕРЕ, НАСТРОЙ НА ДЕНЬ

10:30 - 11:00 ЗАВТРАК В РЕСТОРАНЕ

ВЫЕЗДНАЯ ЭКСКУРСИЯ «РИЖСКИЙ ХЛЕБ»

Технология изготовления бездрожжевого заварного подового хлеба ручной работы по старинным рецептам

Наблюдаем процесс хлебопечения

Дегустируем ароматный свежеиспеченный хлеб

11:00 - 16:00 **МАСТЕР-КЛАСС: ЗАГОТОВКА ЛЕГЕНДАРНОЙ ЗАКВАСКИ ДЛЯ БЕЗДРОЖЖЕВОГО ХЛЕБА И САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ИЗГОТОВЛЕНИЕ ХЛЕБА ПОД РУКОВОДСТВОМ НАСТОЯЩИХ ПРОФЕССИОНАЛОВ**

Заберем свое изделие и подарок с продукцией завода

По дороге: Рассказ о традициях выращивания хлеба, Виды злаков, Какие еще растения выращивают, для чего, Вершки и корешки, рассказ, откуда какие овощи и фрукты приехали к нам

16:00 - 16:15 **ОБЕД В РЕСТОРАНЕ** Салат + горячее

16:15 - 17:30 **КУЛИНАРНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС «СБАЛАНСИРОВАННЫЙ ОБЕД»** Готовим насыщенный бульон и куриный суп с домашней лапшой

17:30 - 18:00 **УЖИН В РЕСТОРАНЕ**

18:00 - 19:00 **ВРЕМЯ СВОБОДНОЙ ИГРЫ**

ДЕНЬ 4

ВЕЛИКИЕ ПОВАРА

10:00 - 10:30

ПРИЕМ ДЕТЕЙ В ЛАГЕРЕ, НАСТРОЙ НА ДЕНЬ

10:30 - 11:00

ЗАВТРАК В РЕСТОРАНЕ

11:00 - 12:15

УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ КОМАНДНЫЕ ИГРЫ

12:15 - 12:45

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ
«ВЕЛИЧАЙШИЕ ПОВАРА»

Знакомство с великими поварами
прошлого и настоящего: история
жизни, вклад в кулинарию, книги
и рецепты

Просмотр видеороликов о повах

12:45 - 13:15

ЗАНЯТИЕ «ГИД МИШЛЕН»

Что такое Гид Мишлен, как его
используют, знаменитые шеф-
повара со «звездами» Мишлен

Кулинарные премии и конкурсы
(MasterChef, Top Chef и др.)

13:15 - 13:30

ОБЕД В РЕСТОРАНЕ
(ПЕРВАЯ ЧАСТЬ)

Суп

13:30 - 15:00

КУЛИНАРНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС

Выпечка, виды теста: песочное
и дрожжевое, безопасное

Готовим тарт с вишней

Бургер из домашней бриоши
с говяжьей котлетой

15:00 - 15:30

ОБЕД СОБСТВЕННОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ

15:30 - 17:00

«БОЛЬШОЙ КУЛИНАРНЫЙ КВЕСТ»

Соревнования, закрепляем знания, полученные за день

17:00 - 17:30

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ «КУЛИНАРНЫЕ КНИГИ И САЙТЫ»

Кулинарные книги: каким книгам
можно доверять, как выбрать, учимся
читать рецепты, как пользоваться
рецептами, выбираем блюдо для
приготовления

Кулинарные сайты: как найти
достоверные рецепты в интернете,
какие сайты самые популярные,
советы по выбору рецептов

17:30 - 18:00

УЖИН В РЕСТОРАНЕ

18:00 - 19:00

ВРЕМЯ СВОБОДНОЙ ИГРЫ

ДЕНЬ 5

ПУТЬ ШЕФ-ПОВАРА

10:00 - 10:30 ПРИЕМ ДЕТЕЙ В ЛАГЕРЕ, НАСТРОЙ НА ДЕНЬ

10:30 - 11:00 ЗАВТРАК В РЕСТОРАНЕ

11:00 - 12:15 УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ КОМАНДНЫЕ ИГРЫ

12:15 - 13:15 ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ
«ПУТЬ ШЕФ-ПОВАРА»
Кулинарные профессии
Персонал в ресторане, роли и обязанности

Карьерный путь и перспективы
Где учат на повара: о кулинарных школах, колледжах, университетах, Красноярск, лучшие кулинарные школы

13:15 - 13:45 ОБЕД В РЕСТОРАНЕ

13:45 - 14:30 ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ
«КУЛИНАРНЫЕ ШОУ»
Гастрономические события: фестивали, конкурсы, выставки, праздники, шоу, спецпроекты
Как устроены кулинарные шоу, какие бывают форматы,

Как попасть на шоу, советы от профессионалов
Смотрим и разбираем кулинарное шоу
Создаем свое гастрономическое событие, планируем обсуждаем концепцию, презентуем

14:30 - 15:30 «БОЛЬШОЙ КУЛИНАРНЫЙ КВЕСТ»
Соревнования, закрепляем знания, полученные за день

15:30 - 17:30 КУЛИНАРНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС
«УЖИН»
Виды паст, домашняя паста с натуральными красителями
Цветные равиоли с индейкой в сливочном соусе
Тальятелли «Помидорини»

17:30 - 18:00 УЖИН В РЕСТОРАНЕ

18:00 - 19:00 ВРЕМЯ СВОБОДНОЙ ИГРЫ

КАК ЗАПИСАТЬСЯ



на сайте

detinakupne.com

по телефону

8 (800) 222-87-08

КАК НАС НАЙТИ

МОСКОВСКИЙ РЫНОК

м. «Электросила», ул. Решетникова, 12. Тел.: 8 (800) 222-87-08

